

14 ноября в Томске откроется Международная научно-практическая сессия «Красота. Сила. Здоровье»



Мероприятие пройдет впервые в рамках IV Международного фестиваля водных видов спорта, который состоится в Томске с 14 по 18 ноября. Помимо традиционных спортивных мероприятий, пройдет целый ряд интересных образовательных встреч для людей, ведущих здоровый образ жизни или готовящихся к этому правильному шагу. У томичей есть возможность услышать советы известных иностранных и российских специалистов, в числе которых спортивные диетологи, общественные деятели, именитые спортсмены и тренеры.

Специальным гостем Томска станет преподаватель Manchester Metropolitan University, советник антидопингового агентства Великобритании, известный спортивный диетолог Турции Озджан Эсен, приглашенный Федерацией подводного спорта Томской области. Он уже известен томичам по серии открытых лекций в 2017 году на площадке СибГМУ.

В этом году открытая лекция Озджана Эссена «Общее спортивное и фитнес питание» о правильном питании и его влиянии на организм человека пройдет 14 ноября в 14.45 в конференц-зале НИИ онкологии (пер.Кооперативный, 5). Перед лекцией, в 14.00, состоится пресс-конференция известного спортивного диетолога для журналистов (аккредитация по телефону: (3822) 711-106).

В дополнение слушатели смогут узнать об основах профилактики и долголетию от известной томички, профессора кафедры иммунологии и аллергологии СибГМУ, директор Центра семейной медицины Натальи Черевко.

Специальный гость совместно с ведущими специалистами Томска и Новосибирска продолжит свой рассказ о спортивном питании, здоровом образе жизни **17 ноября и 18 ноября в Конгресс – центре «Рубин» (пр. Академический, 16) с 9 до 18 часов.** Вход на эти мероприятия платный.

Также известный общественный деятель и титулованная спортсменка Наталья Гречихина, ученый с мировым именем Сергей Кетов расскажут о своем личном опыте.

Для желающих получить индивидуальные консультации Озджана Эсена с глубокой проработкой траектории здорового питания будет вестись запись на удобное время приема, либо можно записаться он-лайн.

В рамках мероприятия желающие смогут посетить выставки-продажи, дегустации продукции фирм-производителей спортивного питания, витаминов и БАДов Томска.

Подробная программа Международной научно-практической сессии «Красота. Сила. Здоровье» представлена на [странице](#) мероприятия.

Для участия в мероприятии приглашаются все желающие вести активный и здоровый образ жизни, сохранять хорошую физическую форму, настоящие и будущие посетители фитнес-центров и спортивных клубов, а также профессиональные фитнес-тренеры, спортсмены и специалисты диетологии и красоты.

Записаться на участие в мероприятиях или уточнить информацию можно по телефону 8 (3822) 711-106.

Для сведения:

Генеральный спонсор IV-го Международного фестиваля водных видов спорта – АО «Транснефть – Центральная Сибирь», спонсоры и партнеры фестиваля: Центр медицинской и фармацевтической информации, Томское отделение Сбербанка России, МО «Центр семейной медицины», «Сибирское здоровье», ООО «Биолит», ООО «Арт-Лайф», УСЦ ВВС имени В.А. Шевелева, самодельные дайв-клубы «Наяда» ТУСУР и «Афалина» НИ ТПУ.

Все оперативные новости здравоохранения региона на канале мессенджера Telegram «Область здоровья». Быть в курсе!

Все самое интересное видео по профилактике заболеваний и новости региональной медицины на нашем канале "Область здоровья" в YouTube! Ждем вас!